

# メール設定 – Outlook 2016

## ■ メール新規設定

以下では新規メールアカウント設定手順を紹介いたします。

すでにアカウント設定済みで、設定を変更する場合は[[メール設定変更](#)]を参照してください。



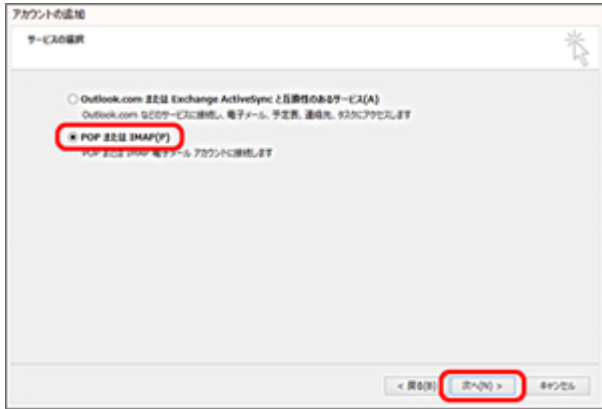
1. 「Outlook 2016」起動します。  
[ファイル] タブを選択して、[+アカウントの追加] をクリック。



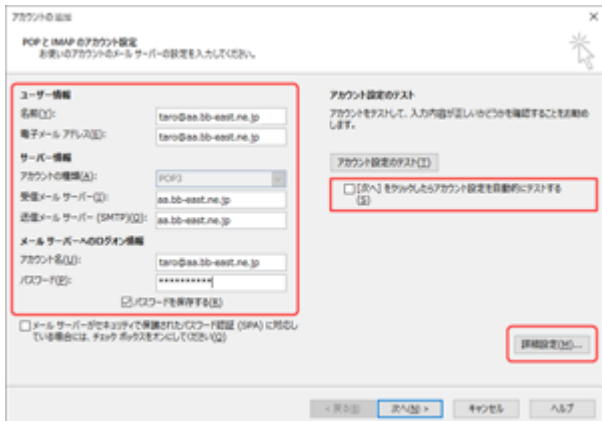
2. 「アカウント情報」の画面で [アカウントの追加] をクリック。



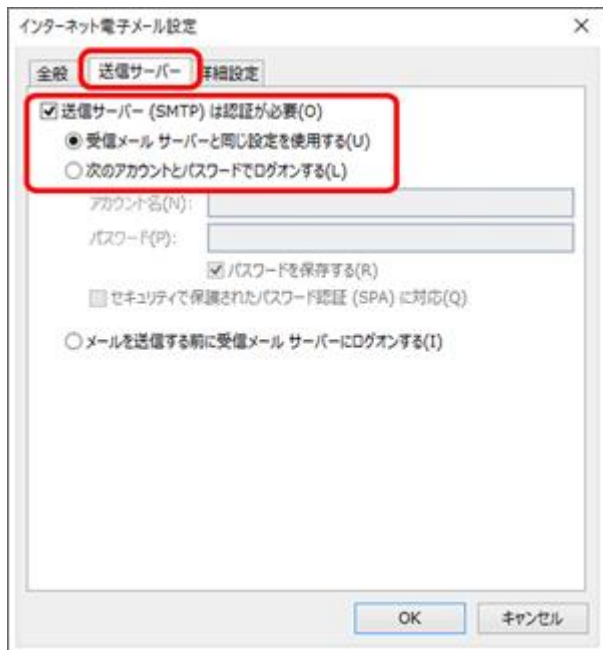
3. [自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)] を選択して [次へ] をクリック。



4. [POPまたはIMAP] を選択して [次へ] をクリック。



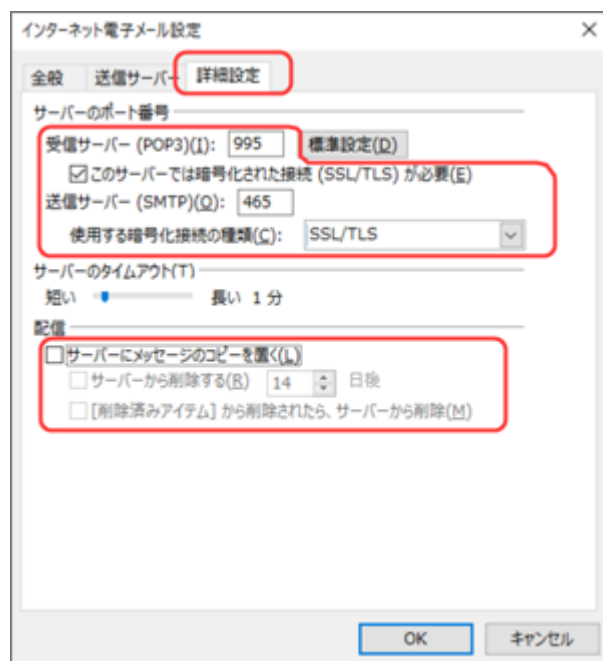
- 5-a. メールアドレスや名前を入力。(ニックネーム等任意)  
例) taro@aa.bb-east.ne.jp やTARO等
- 5-b. 電子メールアドレスを入力。  
例) taro@aa.bb-east.ne.jp
- 5-c. アカウントの種類：[POP3] を選択。
- 5-d. [受信メールサーバー] と [送信メールサーバー] は同じものを入力。  
例) aa.bb-east.ne.jp
- 5-e. [アカウント名]にメールアドレス、[パスワード]にメールパスワードを入力。[パスワードを保存する] にチェック。
- 5-f. [[次へ]ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする] のチェックを外す。
- 5-g. すべて入力したら、[詳細設定] をクリック。



6-a. [送信サーバー] タブを選択し、[送信サーバー(SMTP)は認証が必要] にチェック。

6-b. [受信メールサーバーと同じ設定を設定を使用する] にチェックする。

6-c. [OK] を押す。



## 「SSLあり」の場合

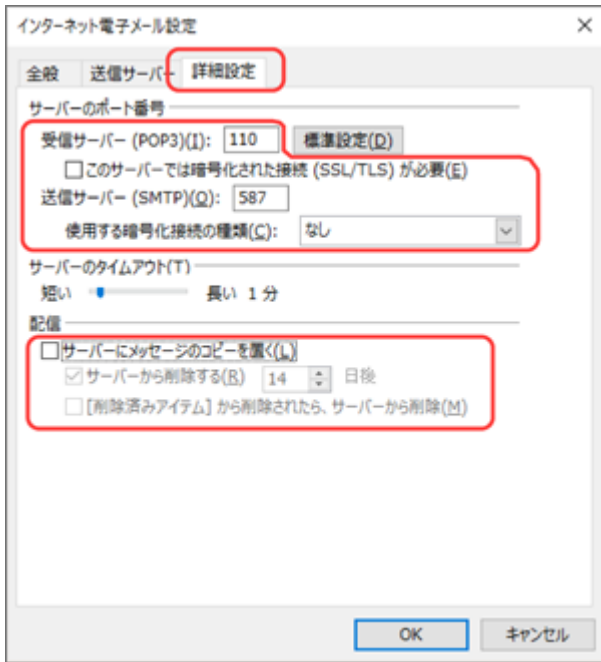
7-a. [詳細設定] タブを選択し、[受信サーバー(POP3)]に「995」を入力、「このサーバーはセキュリティで保護された接続(SSL)が必要」にチェック。

[送信サーバー(SMTP)] に「465」を入力、[送信サーバー(SMTP)] の「使用する暗号化接続の種類」は「SSL」を選択。

7-b. [使用する暗号化接続の種類] は「SSL」を選択。

7-c. [サーバーにメッセージのコピーを置く] はチェックしない。

7-d. [OK] をクリック。



## 「SSLなし」の場合

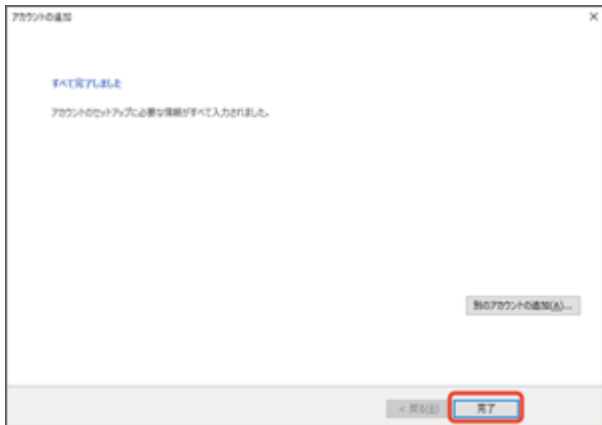
- 7-a. [詳細設定] タブを選択し、[受信サーバー(POP3)]に「**110**」を入力、「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックしない。
- [送信サーバー(SMTP)]に「**587**」を入力、「使用する暗号化接続の種類」は「**なし**」を選択。
- 7-b. [サーバーにメッセージのコピーを置く] はチェックしない。
- 7-c. [OK] をクリック。

## SSLの設定について

SSL(POP/SMTP over SSL)とは、メール送受信時にお客様のメールソフトとBB-EASTのメールサーバとの通信を暗号化することによって、セキュリティを高める仕組みです。  
BB-EASTでは、SSLありの設定をおすすめしています。



8. [POPとIMAPのアカウント設定] 画面に戻ります。  
[次へ] をクリック。



9. [アカウントの追加] 画面に戻ります。  
[完了] をクリック。



10. [受信トレイ] 画面が表示されます。テストメールを受信したことを確認し、設定完了です。

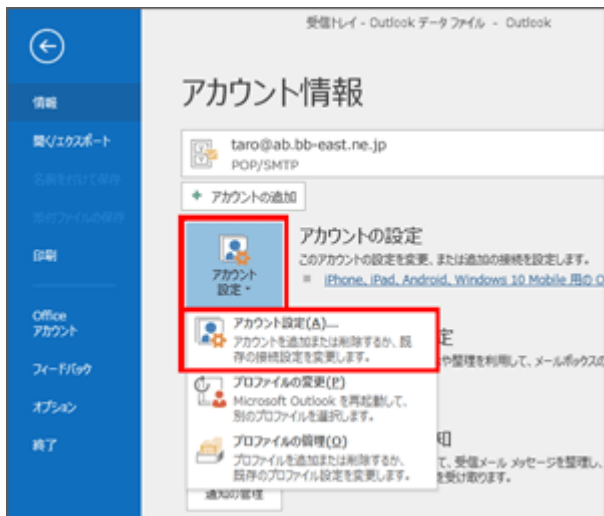
以上でメールの設定は終了です。

## ■ メール設定変更

すでにアカウント設定済みの設定内容を変更する手順を紹介いたします。  
新規に設定する場合は、[[メール新規設定](#)]を参照してください。



1. 「Outlook 2016」を起動して、メニューバーの「ファイル」をクリック。



2. 「アカウント情報」の画面で、「アカウント設定」ボタンを押して、「アカウント設定(A)」をクリック。



3. 変更するアカウントが「名前」のところに表示されているので、[アカウント名]をクリックして選択。

[変更(A)] ボタンをクリック。



4. 「アカウントの変更」画面が開きます。

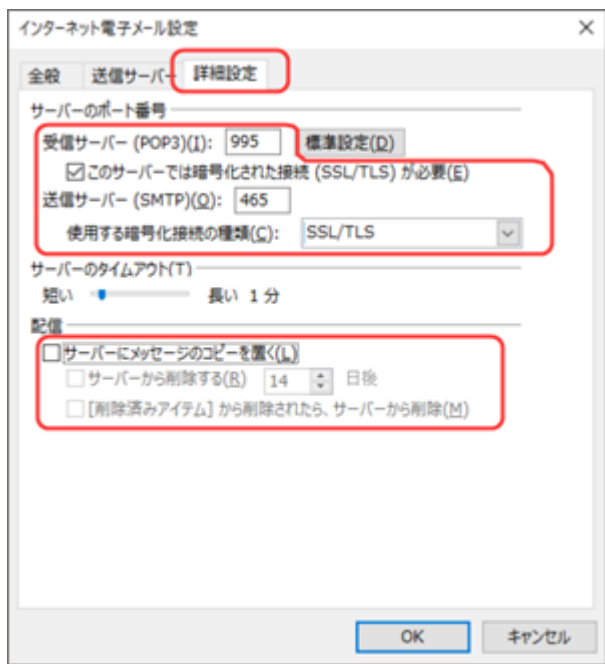
[電子メールアドレス] や[アカウント]、[パスワード] 等、確認します。

[アカウント] と [パスワード] を変更する場合はここで入力します。

受信、送信のサーバー名を変更する場合も入力します。

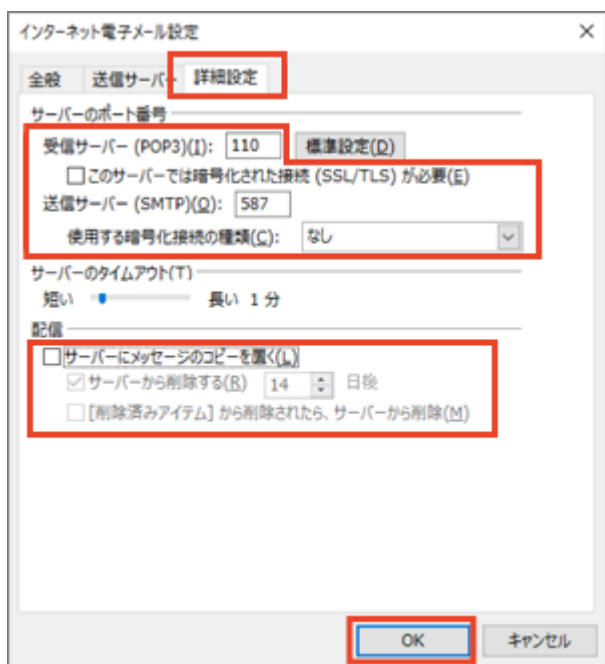
[パスワードを保存する]にチェック。

「詳細設定」ボタンをクリックします。



## 「SSLあり」の場合

- 5-a. 「詳細設定」タブを選択し、「受信サーバー(POP3)」に「**995**」を入力、「このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要」にチェック。
- 5-b. 「送信サーバー(SMTP)」に「**465**」を入力、「使用する暗号化接続の種類」は、「**SSL**」を選択。
- 5-c. 「サーバーにメッセージのコピーを置く」は、チェックしない。
- 5-d. 「OK」をクリック。



## 「SSLなし」の場合

- 5-a. 「詳細設定」タブを選択し、「受信サーバー(POP3)」に「**110**」を入力、「このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要」にチェックしない。
- 5-b. 「送信サーバー(SMTP)」に「**587**」を入力、「使用する暗号化接続の種類」は、「**なし**」を選択。
- 5-c. 「サーバーにメッセージのコピーを置く」は、チェックしない。
- 5-d. 「OK」をクリック。

### SSLの設定について

SSL(POP/SMTP over SSL)とは、メール送受信時にお客様のメールソフトとBB-EASTのメールサーバとの通信を暗号化することによって、セキュリティを高める仕組みです。  
BB-EASTでは、SSLありの設定をおすすめしています。

アカウントの設定  
POPとIMAPのアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報  
名前(氏): taro@aa.bb-east.ne.jp  
電子メール アドレス(氏): taro@aa.bb-east.ne.jp

サーバー情報  
アカウントの種類(氏): POP3  
受信メールサーバー(氏): aa.bb-east.ne.jp  
送信メールサーバー (SMTP)(氏): aa.bb-east.ne.jp

メールサーバーへのログイン情報  
アカウント名(氏): taro@aa.bb-east.ne.jp  
パスワード(氏): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(氏)

メールサーバーがセキュリティで保護された(SOCKS)に接続 (SPA) に対応している場合は、パスワードを入力してください(氏)

アカウント設定のテスト  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することも可能です。  
 [次へ] をクリックするとアカウント設定も自動的にテストする(氏)

詳細設定(氏)...

< 戻る(氏) **次へ(氏)** キャンセル(氏) 入力(氏)

6. [アカウントの変更] 画面に戻ります。

[次へ] ボタンをクリックします。

アカウントの設定

すべて完了しました  
アカウントの設定に必要の情報が入力されました。

別のアカウントの追加(氏)...

< 戻る(氏) **完了(氏)**

7. [すべて完了しました] と表示されましたら、[完了] ボタンをクリックします。

アカウント設定

電子メール アカウント  
アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。

メール データファイル RSS フィード SharePoint リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳

新規(氏)... 変更(氏)... 変更(氏)... 状態に設定(氏) X 削除(氏) \* \*

名前	種類
taro@aa.bb-east.ne.jp	POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)

選択したアカウントでは、新しいバージョンの権限に配信します:  
フォルダーの変更(氏) taro@aa.bb-east.ne.jp ▼ 受信トレイ  
データファイル < Y User Y... Y Outlookファイル Y taro@aa.bb-east.ne.jp - taro.pst

閉じる(氏)

8. [アカウント設定] 画面に戻ります。

「閉じる」ボタンをクリックして設定変更完了です。