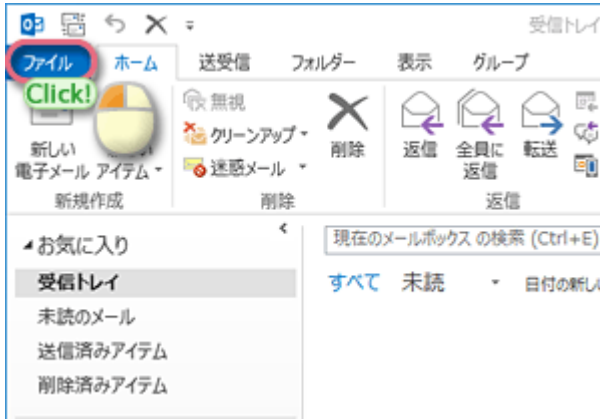


メール設定 – Outlook 2013

■ メール新規設定

以下では新規メールアカウント設定手順を紹介いたします。

すでにアカウント設定済みで、設定を変更する場合は[メール設定変更]を参照してください。



1. 「Outlook 2013」起動します。
[ファイル] タブを選択して、[+アカウントの追加] をクリック。→3へ



2. 初めて起動した場合は「Outlook 2013 ようこそ」画面が表示されます。
[次へ] をクリック。→4へ



3. 「アカウント情報」の画面で、[アカウントの追加] をクリック。



4. [はい] を選択して [次へ] をクリック。



5. [自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)] を選択して [次へ] をクリック。



6. [POPまたはIMAP] を選択して [次へ] をクリック。



7-a. 名前を入力。（メールアドレスやニックネーム等任意）
例) taro@ab.bb-east.ne.jpやTARO等

7-b. 電子メールアドレスを入力。
例) taro@ab.bb-east.ne.jp

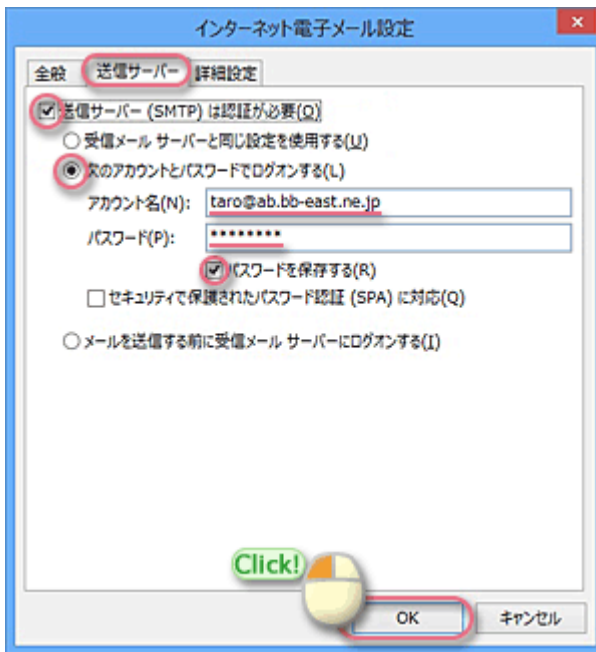
7-c. アカウントの種類：[POP3] を選択。

7-d. [受信メールサーバー] と [送信メールサーバー] は同じものを入力。
例) ab.bb-east.ne.jp

7-e. 「アカウント名」はメールアドレス、「パスワード」はメールパスワードを入力。
[パスワードを保存する] にチェック。

7-f. [[次へ]ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする] のチェックを外す。

7-g. すべて入力したら、[詳細設定] をクリック。



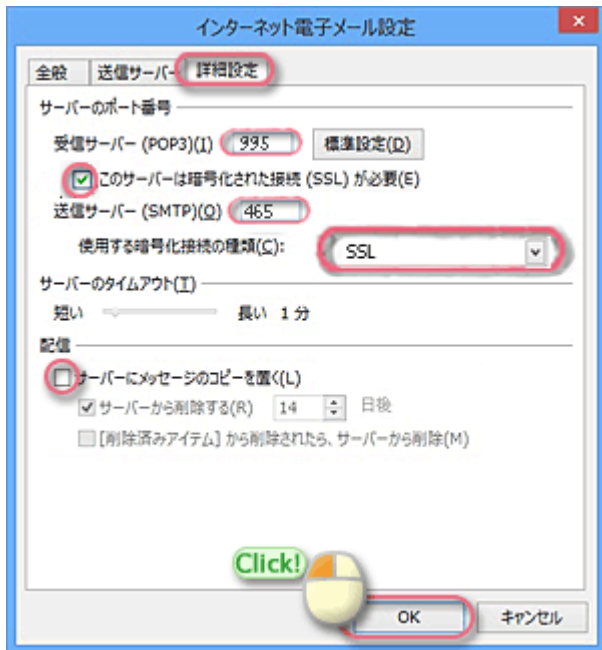
8-a. [送信サーバー] タブを選択し、[送信サーバー(SMTP)は認証が必要] にチェック。

8-b. [次のアカウントとパスワードでログオンする] を選択。

8-c. [アカウント名] にメールアドレスを入力。

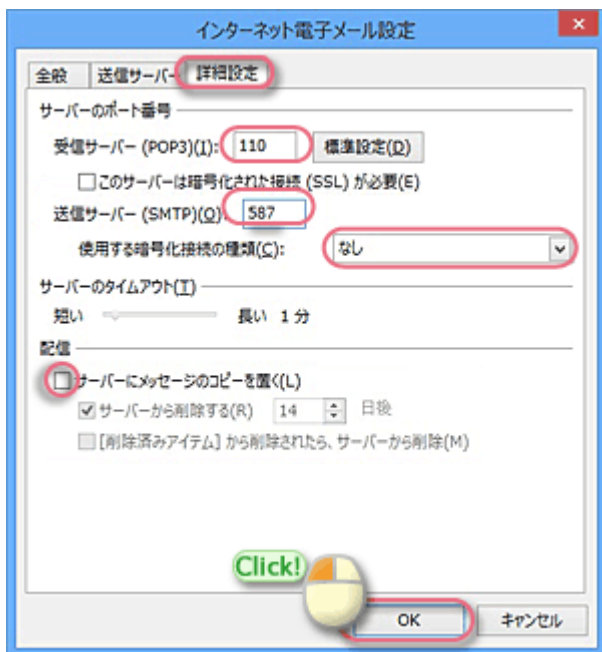
8-d. [パスワード] にメールパスワードを入力。

8-e. ここで設定したパスワードを保存する場合、[パスワードを保存する] にチェック。



「SSLあり」の場合

- 9-a. [詳細設定] タブを選択し、[受信サーバー (POP3)] に「**995**」を入力、「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェック。
- 9-b. [送信サーバー (SMTP)] に「**465**」を入力、[使用する暗号化接続の種類] は「**SSL**」を選択。
- 9-c. [サーバーにメッセージのコピーを置く] はチェックしない。
- 9-d. [OK] をクリック。



「SSLなし」の場合

- 9-a. [詳細設定] タブを選択し、[受信サーバー (POP3)] に「**110**」を入力、「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックしない。
- 9-b. [送信サーバー (SMTP)] に「**587**」を入力、[送信サーバー (SMTP)] の「使用する暗号化接続の種類」は「**なし**」を選択。
- 9-c. [サーバーにメッセージのコピーを置く] はチェックしない。
- 9-d. [OK] をクリック。

SSLの設定について

SSL (POP/SMTP over SSL) とは、メール送受信時にお客様のメールソフトと BB-EAST のメールサーバとの通信を暗号化することによって、セキュリティを高める仕組みです。
BB-EAST では、SSL ありの設定をおすすめしています。



10. 「POPとIMAPのアカウント設定」画面に戻ります。
「次へ」をクリック。

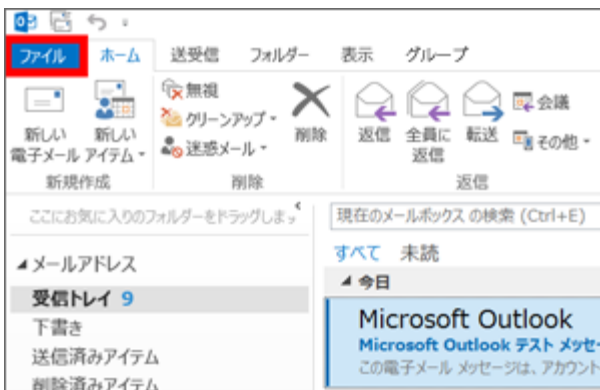


11. 「完了」をクリック。

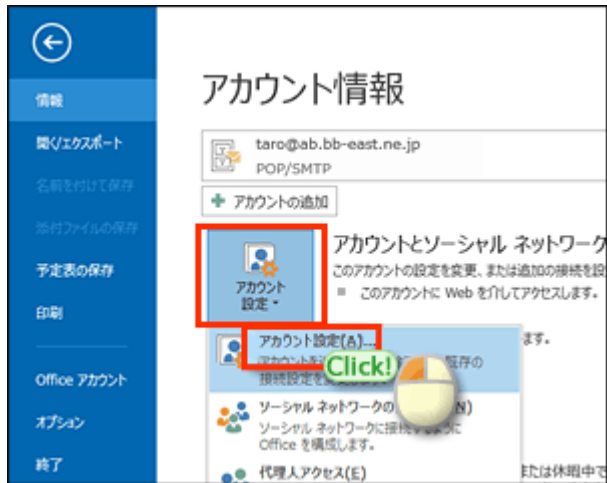
以上でメールの設定は終了です。

■ メール設定変更

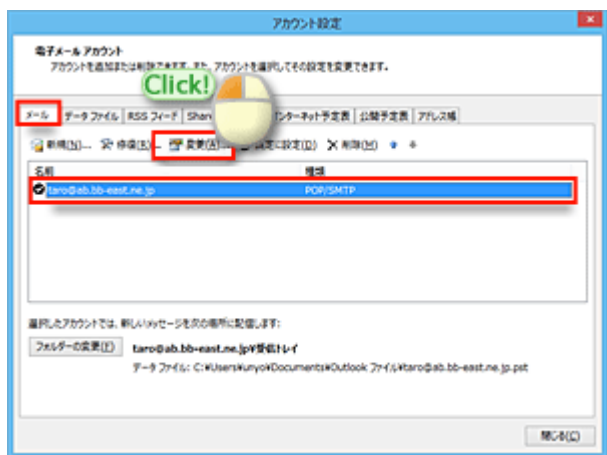
すでにアカウント設定済みの設定内容を変更する手順を紹介いたします。
新規に設定する場合は、[メール新規設定]を参照してください。



1. 「Outlook 2013」起動して、メニューバーの「ツール」→「アカウント設定 (A)」をクリック。



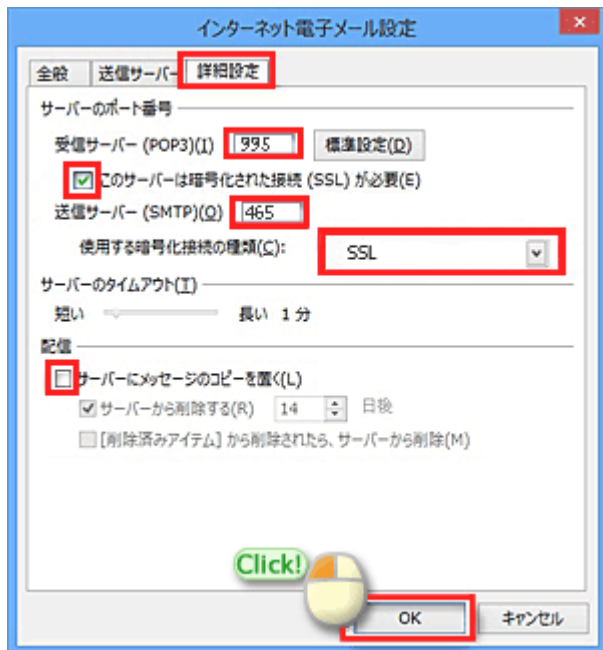
2. 「アカウント設定」の画面で、「電子メール」タブを選択して、変更するアカウント（メールアドレス）をクリックして選択し、「変更(A)」をクリック。



3. すでに設定されている [電子メールアドレス] [アカウント名]などを確認します。
[サーバー名]を変更する場合は入力します。
[詳細設定] ボタンをクリック。

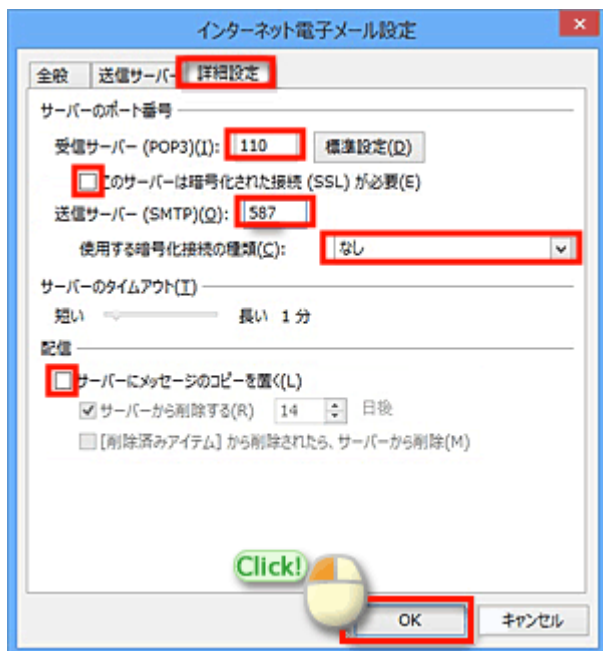


4. 「アカウントの変更」画面が開きます。
[電子メールアドレス] や[アカウント]、[パスワード] 等、確認します。
[アカウント] と [パスワード] を変更する場合はここで入力します。
受信、送信のサーバー名を変更する場合も入力します。
[パスワードを保存する]にチェック。
「詳細設定」ボタンをクリックします。



「SSLあり」の場合

- 5-a. 「詳細設定」タブを選択し、「受信サーバー(POP3)」に「995」を入力、「このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要」にチェック。
- 5-b. 「送信サーバー(SMTP)」に「465」を入力、「使用する暗号化接続の種類」は、「SSL」を選択。
- 5-c. 「サーバーにメッセージのコピーを置く」は、チェックしない。
- 5-d. 「OK」をクリック。



「SSLなし」の場合

- 5-a. 「詳細設定」タブを選択し、「受信サーバー(POP3)」に「110」を入力、「このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要」にチェックしない。
- 5-b. 「送信サーバー(SMTP)」に「587」を入力、「使用する暗号化接続の種類」は、「なし」を選択。
- 5-c. 「サーバーにメッセージのコピーを置く」は、チェックしない。
- 5-d. 「OK」をクリック。

SSLの設定について

SSL(POP/SMTP over SSL)とは、メール送受信時にお客様のメールソフトとBB-EASTのメールサーバとの通信を暗号化することによって、セキュリティを高める仕組みです。
BB-EASTでは、SSLありの設定をおすすめしています。

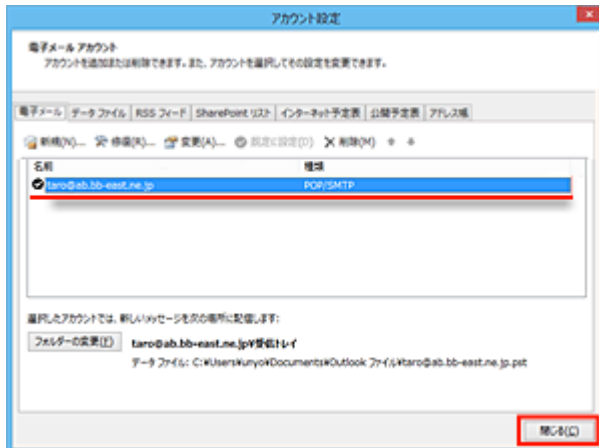


6. [アカウントの変更] 画面に戻ります。

[次へ] ボタンをクリックします。



7. [すべて完了しました] と表示されましたら、[完了] ボタンをクリックします。



8. [アカウント設定] 画面に戻ります。

「閉じる」ボタンをクリックして設定変更完了です。